附件1

**2022年如皋市中医药健康巡讲活动安排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **时间** | **目标单位** | **巡讲主题** | **巡讲老师** |
| 1 | 8月26日 | 长江镇镇龙村 | 便秘的病因与中西医结合防治 | 薛晓培 |
| 2 | 9月2日 | 石庄镇何正村 | 老年中医养生保健 | 韩林华 |
| 3 | 9月10日 | 九华镇龙舌村 | 糖尿病的运动养生 | 于爱红 |
| 4 | 9月16日 | 江安镇黄市新村 | 经穴养生 | 佘瑞平 |
| 5 | 9月23日 | 下原镇张庄村 | 长寿的奥秘 | 陈飞 |
| 6 | 9月30日 | 磨头镇兴韩村 | 2型糖尿病的生活方式管理 | 沈安明 |
| 7 | 8月份 | 线上巡讲 | 高血压的中西医防治 | 唐海军 |
| 8 | 如何煎煮中药 | 苏 园 |
| 9 | 9月份 | 常用中药的色香味形辨识 | 王圣泉 |
| 10 | 常见易混淆中药饮片鉴别 | 李小荣 |
| 11 | 10月份 | 谈谈身边的中草药 | 贲彩红 |
| 12 | 从中药的四气五味说起 | 冒有平 |

注：1.7月21日在如皋市图书馆举办的中医药巡讲活动纳入此活动统筹范围。

2.巡讲时间如有变化，另行通知。